



SKUPINA ZA POMOČ IN
SAMOPOMOČ ŽENSKAM V
STISKI

MOČ CELJE

Center za socialno delo Celje

vsak drugi in četrti **ponedeljek**
v mesecu
od **16.30 do 18.00 ure**

Koordinatoriki:
Polona Pulko
Nataša Omladič Ograjenšek

Komu je skupina namenjena in kdo so lahko članice skupine

- Ženske, ki so preživele nasilje in se še vedno srečujejo s stisko zaradi spremenjene življenjske situacije (stiska zaradi razveznega postopka-spremembe ekonomskega položaja družine, občutek izoliranosti, izgube skupnih prijateljev in podpirne socialne mreže..)
- Ženske z izkušnjo nasilja v preteklosti, ki se soočajo s posledicami doživelih travm iz preteklosti in potrebujejo pomoč pri vzpostavljanju temeljev in ustvarjanju gotovosti v novi situaciji.
- Ženske, ki še vztrajajo v nasilnem odnosu zaradi subjektivnih ali objektivnih okoliščin in razmer v katerih živijo (specifika dinamike nasilja-odvisni odnosi, neurejen partnerski odnos,

postopek in proces ločitve od partnerja...)

- Ženske ki doživljajo težave na način da jih hromijo in jim ne dovoljujejo iskanja poti v rešitev
- Ženske , ki so trenutno v krizni situaciji in doživljajo hudo čustveno stisko

Kaj vam nudi skupina

- možnosti individualne obravnave (osebna pomoč, svetovanje s strani strokovnih delavcev, spremstvo, delno zagovorništvo)
- pomoč pri zagotavljanju dostopnega sistema podpore in vzpostavljanja nove socialne mreže
- stike z ženskami s podobno izkušnjo (izmenjava izkušenj in učenje na lastnih in tujih izkušnjah, čustvena in moralna podpora s strani skupine)
- učenje prepoznavanja in izražanja lastnih čustev, potreb in želja, učenje konstruktivne komunikacije in reševanja konfliktov.

Kje smo in kdaj se srečujemo

V prostorih Centra za socialno delo Celje, Opekarniška 15b , Celje vsak drugi in četrti ponedeljek v mesecu od 16.30 do 18.00 ure.

Individualne obravnave

Za individualne obravnave ali informacije pokličite :

na telefon Centra za socialno delo Celje 03/425 63 00 vsak delavnik od 8.00 –15.00 ure ali se obrnete na koordinatoriki:

Polona Pulko

03 425 63 03

Nataša Ograjenšek Omladič

03 425 63 14

lahko se dogovorite po mailu:

polona.pulko@gov.si

natasa.omladic@gov.si

Splošne informacije lahko dobite tudi na SOS telefonu na brezplačni številki **080 11 55**.

Kako je bila skupina oblikovana

Skupina deluje od meseca maja 2006 .

Izvaja se pod okriljem Centra za socialno delo Celje.

Vodenje skupine

Delo v skupini koordinirata :

- **ga. Polona Pulko**

univ.dipl.soc.delavka zaposlena na Centru za socialno delo Celje kot koordinatorka obravnave v skupnosti

- **ga. Nataša Omladič Ograjenšek**

prof.soc.ped. zaposlena na Centru za socialno delo Celje

Obe strokovni delavki imata bogate izkušnje pri svetovanju in nudenju supporta ženskam in otrokom žrtvam fizičnega, psihičnega in spolnega nasilja.

Kako stopite v kontakt z nami

Telefon :

03 425 63 00

Polona Pulko:

03 425 63 03

Nataša Ograjenšek Omladič:

03 425 63 14

e- mail:

polona.pulko@gov.si

natasa.omladic@gov.si

Na skupino lahko pridete tudi brez predhodne najave **vsak drugi in četrți ponedeljek v mesecu** na **CSD Celje Opekarniška cesta 15b, Celje – 5. nadstropje.**

Informacije lahko dobite tudi na spletni strani Centra za socialno delo Celje