

**INFORMACIJE ZA
OSEBE Z
IZKUŠNJAMI NASILJA**



ustavimo nasilje
Ustvarjamo družbo BREZ nasilja!

Ustvarjamo družbo **BREZ nasilja!**

• Kaj je nasilje?

- Je kršenje temeljnih človekovih pravic.
- Je kaznivo dejanje.
- Je izražanje moči in nadzora.
- Za nasilje je odgovoren tisti, ki ga izvaja.
- Za nasilje ni opravičila.
- Nasilje se stopnjuje.

• Kaj lahko naredite, če je partner do vas nasilen?

- Povejte nekomu, kaj se vam dogaja, ne zapirajte se vase, pogovorite se!
- Ko je partner nasilen, se zaklenite v sobo in s seboj obvezno vzemite telefon, da lahko pokličete policijo, ali pa se umaknite v prostor, kjer je izhod iz stanovanja.
- Med izbruhom nasilja se ne prepustite paniki, branite in varujte zlasti glavo in trebuh! Kličite na pomoč, če je le mogoče, zbežite k sosedom, ti pa naj takoj obvestijo policijo.
- Takoj po dogodku pojdite k zdravniku, da vam napiše zdravniško potrdilo in vas napoti na ustrezne preglede.
- Če je le mogoče, si že prej pripravite najnujnejše stvari za nujni odhod od doma zase in za vaše otroke.
- Prijavite storilca! Pisno ali ustno prijavo lahko vložite na policiji ali pri državnem tožilcu.

• Pomembno je vedeti:

- Nasilje ni samo, če vas partner pretepa. Nasilje je tudi, če vas zmerja, ponižuje, razbija svari, vas sili v neželene spolne odnose ...
- Partner ni nasilen zato, ker je brezposeln, ker ima težave z alkoholom, drogami, ker je preobremenjen, ampak zato, ker je prepričan, da ima pravico biti nasilen in da bo z nasiljem dosegel, kar hoče.
- Partner, ki je nasilen, poskuša na vsak način doseči, da drugim ne bi povedali, kaj se dogaja. Hoče vas prepričati, da je nekaj narobe z vami, ne pa z njegovim vedenjem!
- Strah, jeza, žalost, občutki krivde, sramu, nemoči, brezup in podobna čustva so v takih razmerah nekaj običajnega. Pogoste so tudi druge težave, zlasti razdražljivost, nezbranost, zmedenost, težave pri odločanju.
- Zberite moč, da odidete in si uredite življenje brez nasilja. Naj vas partnerjeve grožnje in finančna negotovost ne odvrnejo od odhoda.

• Ukrepi policije in sodišča za zagotovitev varnosti žrtve

- Policija varuje življenje in zagotavlja osebno varnost žrtve.
- Prepoved približevanja - policija lahko izreče osebi, ki izvaja nasilje, ukrep prepovedi približevanja določenemu kraju ali osebi. Na podlagi tega ukrepa prepove osebi, ki vas ogroža, da se vam približa na določeno razdaljo, zapustiti pa mora tudi skupno prebivališče.

- **Zakon o preprečevanju nasilja v družini žrtvam omogoča, da sodišču predlagajo določene ukrepe:**
- Žrtev lahko predlaga, da sodišče z odločbo prepove: vstopiti v stanovanje, v katerem živi žrtev; zadrževati se v določeni bližini stanovanja, v katerem živi žrtev; zadrževati in približevati se krajem, kjer se žrtev redno nahaja (delovno mesto, šola, vrtec ...); navezovati stike z žrtvijo na kakršenkoli način, vzpostaviti vsakršno srečanje z žrtvijo - trajanje: največ 6 mesecev.
- V sodnih postopkih, ki jih žrtev sproži, lahko žrtev dobi brezplačno pravno pomoč. Upravičenost za dodelitev brezplačne pravne pomoči je žrtvina ogroženost zaradi nasilja v družini.

**Če ste izpostavljeni nasilju, za pomoč pokličite:
Center za obveščanje 112
Policija 113**



oblikovanje: Nastja Lojten, SŠOF, 2011



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO,
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE
www.mddsz.gov.si